



EDITION RANDOS ESTIVALES

Découvrez **nos nouvelles propositions pour cet été :**

Cet été, **le Bureau des Guides sera ouvert** tous les jours de 16h à 19h à Saint-Martin-Vésubie (75 rue Cagnoli)

En famille, entre amis, en couple et même en solo

Randos à la journée ou sur plusieurs jours, pour tous les niveaux

Séjours Mercantour ou ailleurs

Toutes nos activités peuvent être personnalisées sur demande

On se charge de la réservation des hébergements, de la nourriture, du matériel...

Vous n'avez **plus qu'à suivre le guide !**

1, 2, 3...
LANCEZ-VOUS !



Visitez l'incontournable Vallée des Merveilles

OU SA VARIANTE PLUS DISCRÈTE : LA VALLÉE DE FONTANALBE



Sur 1 ou sur 2 jours, avec nuit en refuge ou en bivouac... Mais on randonne léger, car les tentes et les matelas sont déjà sur place !

Possibilité d'un parcours en boucle, gravures, lacs et sommet à 2700m, parcours hors des sentiers balisés.



Inscrivez-vous pour les prochains départs !

A la journée : 21, 22 juin, 12 juillet
Sur 2 jours : 21-22 juin, 19-20 juillet

Contactez-nous pour ouvrir d'autres dates

Pour garantir le départ, privatisez la sortie à la date qui vous convient !

INFOS PRATIQUES

- **Tarifs :**

- Sortie privatisée à la date de votre choix : forfait à partir de 270€/jour
- Sortie de groupe : à partir de 45€/p sur 1 jour et 110€/p sur 2 jours, mixé avec d'autres participants - hors repas

- **Matériel fourni :** tentes, matelas
- **Durée :** 1 jour ou 2 jours



Randonnées plantes médicinales

5-6 juillet 2025

Vivez une immersion
dans la nature le
temps d'un week-end
au cours de
randonnées botaniques
dans des panoramas
exceptionnels !



Programme

- **Temps de marche :**

J1: 6 h et J2: 2/3h

- **Dénivelée / Terrain :**

J1: 800m de dénivelée positive

J2 : 200m de dénivelée positive

- **Portage :**

J1: les affaires des 2 jours

J2: le matin: eau + cueillette l'après midi:

les affaires des 2 jours pour le retour

- **Expérience requise :**

Aucune mais il faut avoir une condition physique correcte pour assurer la randonnée du 1er jour dans de bonnes conditions

- **Hébergement :**

En refuge, chambre de 4 à 6 personnes

Prix : 290€ par pers

Le prix comprend :
L'organisation, l'encadrement et l'animation par une accompagnatrice en montagne et une animatrice en agroécologie, la pension complète en refuge, le matériel nécessaire à la transformation des plantes cueillies.

Randonnées Aventures

Envie de sortir des sentiers battus ?

Nous vous proposons des randonnées aventureuses sur des sommets classiques ou dans des lieux sauvages, avec des passages hors sentier, des chemins détournés, des escarpements et des passages secrets pour aller à la découverte d'itinéraires originaux.

Certains de ces itinéraires sont réservés aux personnes ayant une bonne expérience de la randonnée, une sortie préalable pour vérifier les compétences et les capacités peut être nécessaire.



Quelques exemples d'itinéraires que nous proposons :



- Le canyon du Loup (La Colle-sur-Loup) - rando familiale, tout niveau
- L'Arpille 1686 m (Saint-Auban) – niveau moyen
- La cime des Vallières 1555 m (Vésubie) – niveau moyen
- Le Cayre Archas 2632 m (Boréon) – niveau moyen
- Le Brec d'Utelle 1604 m (Vésubie) – niveau sportif
- Le mont Viroulet 1864 m (Tinée) – niveau sportif
- le Pélago 2768 m (Vésubie) – niveau sportif
- le Grand Capelet 2935 m (Gordolasque) – niveau sportif
- la roche de l'Abisse 2755 m (Roya) – niveau sportif
- La cime de Beussebérard 2088 m (pays d'Annot) – niveau sportif

INFOS PRATIQUES

Groupe : de 1 à 6 participants suivant les itinéraires

Tarif : 330 € - à diviser entre le nombre de participants

Dates : en juillet, du jeudi au dimanche - en août, tous les jours



Infos et inscriptions par email

Nos séjours estivaux

SEJOURS TOUT COMPRIS : GUIDES06 SE
CHARGE DE TOUT !

Mon premier refuge

Idéal pour les familles souhaitant découvrir ensemble ou faire découvrir aux enfants la rando en immersion dans la nature !



INFOS PRATIQUES

- **Durée** : 2 jours
- **Niveau moyen** : 11km AR, dénivelé 450m
- **Confort** : repas et nuit en dortoir dans le refuge
- **Tarifs** : nous contacter

1ÈRES DATES:
11-12 JUILLET
19-20 JUILLET

Pour garantir le départ, privatisez
la sortie à la date qui vous
convient !

Mon premier bivouac

On vous crée l'occasion de randonner hors des sentiers battus, pour admirer 11 lacs en France et en Italie. Un bivouac en bord de lac, cuisine en plein-air, nuit en tente... Déconnexion totale !

Pas besoin de matériel, on vous fournit tente, matelas, popote !

INFOS PRATIQUES

- **Durée** : 2 jours
- **Niveau moyen** : entre 10 et 17km, dénivelé max 600m par jour, portage du matériel
- **Confort** : repas préparés ensemble, eau de rivière filtrée, nuit en tente
- **Tarifs** : nous contacter



Nos séjours estivaux

SEJOURS TOUT COMPRIS : GUIDES 06 SE
CHARGE DE TOUT !

Mon premier 3000

Envie de se dépasser ou de sortir de sa zone de confort, tout en restant dans le domaine de la rando ? Echappons-nous des sentes pour toucher du rocher et réussir l'ascension d'un sommet à 3000m ! De là-haut, les panoramas sont à couper le souffle.



INFOS PRATIQUES

- **Durée** : 1 ou 2 jours
- **Niveau moyen à sportif** : 15km AR, dénivelé 600 à 1000m
- **Confort** : repas et nuit en dortoir dans le refuge
- **Tarifs** : nous contacter
- **1ères dates** : 2-3 août

Boucle sportive franco-italienne

On vous guide sur un parcours basculant entre France et Italie, en passant par des cols d'altitude, des lacs scintillants et des tonnes de cailloux !

INFOS PRATIQUES

- **Durée** : 3 jours
- **Niveau sportif** : entre 10 et 17km, dénivelé entre 800 et 1500m par jour
- **Confort** : repas et nuit en dortoir dans le refuge
- **Tarifs** : nous contacter
- **1ères dates** : 8-9-10 août

Pour garantir le
départ, privatisez la
sortie à la date qui
vous convient !



Séjour randonnée alpine

4 JOURS DANS LE MASSIF SUD DES ECRINS

terrains souvent hors sentiers



Du 18 au 21 août

Tarif : 490€ par pers

PROGRAMME SPORTIF

J1 : RDV à Châteauroux. Départ parking des Muandes, vallée du Rabioux 1413m-Roc Blanc 2997m-Gîte de Dormillouse 1780m
+1550m-/18km/9h

J2 : Dormillouse 1780m - Grand Pinier 3117m - Auberge de Prapic
+1420m/16km/9h

J3 : Prapic - Chapelle de la Saulce - Saut de la Laire - Col de la Reyna 2713m - Pointe de la Reyna 2908m - Garabrut 2917m - Gîte les Gourniers
+1480m/18km/9h

J4 : Les Gourniers - Le Piarra 2633m - La Roche Méane 2768m - Revire Soléou 2717m - Col de la Règue 2706m - parking des Muandes
+1570m/18km/9h

Envie de découvrir des sommets originaux dans des espaces sauvages ?
Ce séjour est pour vous !



Séjour randonnée alpine

PYRÉNÉES : TOUR DU MONT PERDU DEPUIS GAVARNIE

Si son sommet de 3355 m attire les convoitises de toutes parts, il faut dire que ce massif vaut le détour à lui seul et constitue un site exceptionnel et grandiose. Situé au cœur d'un des sites les plus remarquables des Pyrénées franco-espagnoles, le Mont Perdu domine au sud le parc national d'Ordesa et est bordé à l'est par la vallée de la Pineta. Un trek exigeant au cœur d'un site transfrontalier unique au monde classé au patrimoine de l'Unesco et qui permet de découvrir les hautes murailles de plus de 3000 mètres d'altitude : Taillon, Casque, pics de la Cascade, Cylindre et Pic du Marboré, petit et grand Astazou, entre autres... Vous franchirez la brèche de Roland avant de plonger sur le versant espagnol, véritable Colorado pyrénéen. Enfin, votre périple s'achèvera par une incursion inoubliable au cœur de deux cirques majestueux : le cirque d'Estaubé et ses paisibles pâturages et le cirque de Gavarnie dominé par des parois hautes de près de 1500 mètres et qui abrite une cascade parmi les plus grandes d'Europe.

Du 20 au 24 août

**Tarif : à partir de
640 € par pers**

Le prix du séjour comprend la pension complète du J1 au soir jusqu'au J5 à midi (petits-déjeuners et dîners au refuge et pique-niques pour le midi).

Vous bivouaquerez en tentes les J1, J2, J3 et J4.



Formation Orientation Préparatoire au Probatoire AeM



**REGARDE, LA
PROCHAINE SESSION
EST DÉJÀ
PROGRAMMÉE !**

PROGRAMME

Jour 1 - Accueil, théorie de l'orientation, méthodologie.

Exercices sur le terrain en petits groupes l'après-midi.

Jour 2 - Exercice d'orientation en binômes. Débriefings individuel et collectif. Présentation du nouveau cursus AeM.

Jour 3 - Probatoire Blanc
Randonnée Orientation
en conditions d'examen. Résultats
et débriefing individuel



Session 2 :
13-14-15
septembre

Lieu :
Mercantour (06)

PENSEZ-Y !

**CETTE FORMATION
PEUT ÊTRE FINANCEE
OPCO, France-Travail**



Retrouvez Guides06 sur internet

www. 🔍

Notre nouveau site internet dédié à la rando

Vous trouverez tous les détails de nos activités rando sur le nouveau site www.guides06rando.com

Le site internet historique

Toutes les activités alpi, escalade, voyages, via-ferrata, canyoning, avec nos guides de Haute Montagne sont sur le site historique www.guides06.com

Suivez-nous sur les réseaux



Même si on préfère arpenter les montagnes, on profite des jours de pluie pour vous informer sur nos réseaux :

[guides06](#)

[guides06rando](#)

sur Instagram et Facebook !

The image shows two gift cards. The left card is titled 'CARTE CADEAU' and is for 'POUR UNE ACTIVITÉ RANDO HIVER !'. It features a red gift icon, a circular photo of a person on a snowy mountain, and a white gift icon. Below the photo is a red circular logo with 'Guides06' and a mountain silhouette. Contact information includes 'PLUS D'INFO GUIDES06.COM' and 'CONTACT@GUIDES06.COM 06 79 10 05 95'. The right card is also titled 'CARTE CADEAU' and is for 'POUR UNE RANDO VALLEE DES MERVEILLES !'. It features a red gift icon, a circular photo of a valley, and a white gift icon. Below the photo is a red circular logo with 'Guides06' and a mountain silhouette. Contact information includes 'PLUS D'INFO GUIDES06.COM' and 'CONTACT@GUIDES06.COM 06 79 10 05 95'.

VOUS MANQUEZ D'IDÉES POUR UNE GRANDE OCCASION : PENSEZ AUX CARTES CADEAUX !

CONTACTS & INFORMATIONS

Nos sites Web

www.guides06rando.com

www.guides06.com

Sur les réseaux @ [guides06rando](#)



Lignes directes :

- activités Rando : **06 79 10 05 95**
- activités Guides : **06 30 92 44 72**

Email : contact@guides06.com